

# Die Seele über den Körper berühren

*„Horch, wenn sie hereinströmt und deinen Leib von innen her erfüllt.“*

Die Initiatische Leibtherapie eröffnet uns einen Zugang in die verschiedenen Ebenen unserer Seele. Es geschieht durch das Berühren direkt am Körper und in Stille. Die Berührung mit den Händen bewirkt eine Vertiefung in den seelischen Bereichen und fördert ein „Durchbrechen“ in transpersonale Räume, das heißt in unsere Essenz, in unser Wesen. Ergänzt werden diese Prozesse durch das „Innere Erforschen“ der Transpersonalen Prozessarbeit.

Wie viel leichter und entspannter fühlt sich unser Leben an, wenn wir uns getragen fühlen. Gerade in diesem Gehaltensein erleben wir uns sicher und geborgen. Dürfen wir diese Erfahrung machen, dann können wir uns entspannen, einsinken und niederlassen. Es breitet sich in uns etwas aus, das wir damit beschreiben können: Die Seele wird durch den Körper berührt! Wir sind in der Tiefe, im Innersten bewegt oder berührt.

Ich werde in diesen Tagen eine Einführung in die Initiatische Leibtherapie nach Karlfried Graf Dürckheim geben, deshalb sind Vorkenntnisse nicht notwendig. Somit ist ein Erlernen dieser Methode, die im weiteren auch zu Hause angewandt werden kann, als auch eine Vertiefung der aktuellen Prozesse, im Zusammenspiel mit dem Inneren Erforschen, möglich.

- Datum:** 4. - 7. Juni 2020  
Donnerstag 18 Uhr bis Sonntag 13 Uhr
- Kursort:** Haus Zeitlos in Oy-Mittelberg im Allgäu
- Kursgebühr:** € 250,- (zuzüglich Unterkunft und Verpflegung)  
Unterkunft und Verpflegung: von € 210,- bis € 249,-
- Leitung:** Bettina Skowronnek